



Nota de Prensa

LA UNED DE TUDELA ACOGERÁ EL CURSO “ESCUELA DE ESPALDA 2017” LOS DÍAS 29 Y 30 DE NOVIEMBRE

- La actividad será impartida por especialistas en medicina del trabajo, Psicooncología, Traumatología y Fisioterapia.

Tudela, a 16 de noviembre de 2017. Ayudar a prevenir la aparición de los problemas de la columna, disminuir los episodios de dolor y su gravedad y reducir las incapacidades de la vida, ligadas a los problemas de espalda son los principales objetivos del curso “Escuela de espalda 2017” que se desarrollará los días 29 y 30 de noviembre. Así mismo, se abordarán algunas de las consecuencias que los dolores de espalda causan en la sanidad como, por ejemplo, el gran número de jornadas perdidas y el alto coste en indemnizaciones y tratamientos.

La actividad abordará conceptos como: aspectos psicológicos y prácticos del dolor de espalda; técnicas psicológicas; lesiones que pueden producir dolor de espalda y tratamientos médico quirúrgicos; la importancia de la educación postural global en la prevención y tratamiento del dolor de espalda y aportaciones de la Fisioterapia en la prevención y el tratamiento del dolor de espalda. Además, el curso contará en buena parte, con sesiones prácticas, cuyo objetivo es desarrollar la percepción corporal, movilizar las estructuras contraídas y fortalecer las debilitadas del aparato locomotor, además de fomentar la adquisición de hábitos permanentes, que previenen y alivian el dolor de espalda y los trastornos músculo esqueléticos.

El curso será impartido por los siguientes especialistas: **José Ignacio Niubó Ena**, Médico Especialista en Medicina de Trabajo, Profesor Asociado de la Universidad Pública de Navarra, Técnico Superior de Riesgos Laborales, Especialista en ergonomía y psicología y Diplomado en Patología; **Antonio Del Bosque Herrero**, Traumatólogo del Hospital Reina Sofía de Tudela con Máster en Medicina Evaluadora; **Beatriz Larrad Valdenebro**, Fisioterapeuta del Balneario de Fitero, Ex profesora de la UPNA; **María Ortega Moneo**, Doctora en Fisioterapia y Profesora Titular de la Universidad Pública de Navarra y **Marisa Villafranca Iturre**, Coordinadora de Psicooncología de la Asociación Española Contra el Cáncer en Navarra.

La actividad consta de 0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración y su precio de matrícula es 40 euros. Más información en UNED Tudela (C/ Magallón, 8, Tudela), en el teléfono 948 82 15 35 y en la web www.unedtudela.es